



Young Roosters Trainingscamp

06.08.2012 bis 11.08.2012

Iserlohner EC Nachwuchs e.V.
Young Roosters

Zur optimalen Vorbereitung auf die Saison 2012/2013 führt die Nachwuchsabteilung der Iserlohn Roosters ein organisiertes Sommercamp in Iserlohn durch.

Für die Teilnehmer gibt es eine Altersbeschränkung:

- a) Minis/Bambini (ab Jahrgang 2003)
- b) Kleinschüler/Knaben (Jahrgänge 2002 – 1999)
- c) Schüler/Jugend (Jahrgänge 1998 – 1995)

Inhalt (täglich):

- Technisches Grundlagentraining
- Individuelles taktisches Training
- 2-mal 75 Min. Eistraining
- Konditionelles Grundlagentraining
- 2-mal 60 Min. Athletiktraining

Verpflegung (täglich): 2. kleines Frühstück, Mittagessen, Getränke, Kuchen

Beitrag: Mitglieder 200.- € Für Nichtmitglieder 240.- €

Bankverbindung:

Iserlohner EC Nachwuchs

Sparkasse Iserlohn

Konto: 312131683

BLZ: 445 50045

Anmeldung Young Roosters Trainingscamp

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Anschrift:

Telefon:

Schwimmerlaubnis:

Ja

Nein

Datum

Unterschrift

Der Anmeldeschluss ist letztmalig der 30.05. 2012. Die Anmeldung gilt als verbindlich, sobald 50% von 200 Euro bzw. 240 Euro überwiesen sind. Die restlichen 50% sind spätestens 4 Wochen vor Beginn des Trainingscamps zu zahlen.

(Es gilt die zeitliche Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen)