

LAUFSCHULE DER YOUNG ROOSTERS



KURSÜBERSICHT SAISON 2016 / 2017

		Anfänger XS	Anfänger XL	Aufbau	Fortgeschritten
Kurs 1	10.09.16	11:00-11:45	12:00 -12:45	13:00 -13:45	13:50 - 14:45
	17.09.16	11:00-11:45	12:00 -12:45	13:00 -13:45	13:50 - 14:45
	24.09.16	11:00-11:45	12:00 -12:45	13:00 -13:45	13:50 - 14:45
	01.10.16	11:00-11:45	12:00 -12:45	13:00 -13:45	13:50 - 14:45
	08.10.16	11:00-11:45	12:00 -12:45	13:00 -13:45	13:50 - 14:45
Kurs 2	15.10.16	10:00-10:45	11:00-11:45	12:00 -12:45	12:50-13:45
	22.10.16	10:00-10:45	11:00-11:45	12:00 -12:45	12:50-13:45
	29.10.16	10:00-10:45	11:00-11:45	12:00 -12:45	12:50-13:45
	05.11.16	10:00-10:45	11:00-11:45	12:00 -12:45	12:50-13:45
	12.11.16	10:00-10:45	11:00-11:45	12:00 -12:45	12:50-13:45
Kurs 3	19.11.16	10:00-10:45	11:00-11:45	12:00 -12:45	12:50-13:45
	26.11.16	10:00-10:45	11:00-11:45	12:00 -12:45	12:50-13:45
	03.12.16	10:00-10:45	11:00-11:45	12:00 -12:45	12:50-13:45
	10.12.16	10:00-10:45	11:00-11:45	12:00 -12:45	12:50-13:45
	17.12.16	10:00-10:45	11:00-11:45	12:00 -12:45	12:50-13:45
Kurs 4	07.01.17	10:00-10:45	11:00-11:45	12:00 -12:45	12:50-13:45
	14.01.17	10:00-10:45	11:00-11:45	12:00 -12:45	12:50-13:45
	21.01.17	10:00-10:45	11:00-11:45	12:00 -12:45	12:50-13:45
	28.01.17	10:00-10:45	11:00-11:45	12:00 -12:45	12:50-13:45
	04.02.17	10:00-10:45	11:00-11:45	12:00 -12:45	12:50-13:45
Kurs 5	11.02.17	10:00-10:45	11:00-11:45	12:00 -12:45	12:50-13:45
	18.02.17	10:00-10:45	11:00-11:45	12:00 -12:45	12:50-13:45
	25.02.17	10:00-10:45	11:00-11:45	12:00 -12:45	12:50-13:45
	04.03.17	10:00-10:45	11:00-11:45	12:00 -12:45	12:50-13:45
	11.03.17	10:00-10:45	11:00-11:45	12:00 -12:45	12:50-13:45

! WICHTIG !
DIE ANGEGEBENEN ZEITEN BEZIEHEN SICH
AUF DAS TRAINING AUF DEM EIS !!
15 MINUTEN VOR BEGINN DES KURSES SOLLTEN SICH ALLE KINDER FERTIG
ANGEZOGEN VOR DEM EINGANG ZUR KLEINEN EISFLÄCHE EINFINDEN.
EIN TRAINER WIRD DIE KINDER DANN FÜR DIE ÜBUNGSEINHEIT AUF DEM
EIS VORBEREITEN.